

Warum viel trainieren, wenn 22 Minuten pro Monat reichen?

Um deinen Körper fit zu halten, brauchst du nur 22 Minuten pro Monat - nicht mehr!

Möglich macht das eine Methode, die sich in der Astronautik und Sportmedizin bereits bewährt hat und auf innovative Muskelstimulierung setzt. Studien der Sporthochschule Köln haben bewiesen, dass der Trainingseffekt damit ca. 18x mal so hoch ist wie beim üblichen Studio-Training.

Das heißt im Klartext: Mit 22 Minuten Turbo Training miha bodytec, erreicht man den Trainingwert eines ganzen Monats Fitness-Studio.

Am besten gleich mal selbst testen: Trainingsprofis erklären ihnen gerne, wie Turbo Training22 funktioniert.

Vorteile der EMS-Methode:

KÖRPERFORMUNG:

Fettreduktion
Celluliteabbau
Hautstraffung
Bindegewebestärkung

MUSKELAUFBAU:

Fitness
Formung
Stärkung
Definition
Koordination
Kraft/Ausdauer

LINDERN und BEHEBEN von:

Rückenbeschwerden
Gelenkschmerzen
Fehl-, Schonhaltung
Harninkontinenz

www.turbo-training22.de

Hans-Sachs-Str. 22, 80469 München, Tel. 089/ 23702995
Termine nach Vereinbarung MO-SO 10-23h

2 in 1 SPECIAL !!

Gegen Vorlage des Flyers

gibt es 3% Rabatt auf alle Reisen bei www.alakara.de (außer Linienflüge)